

# Ria bili tazio ne

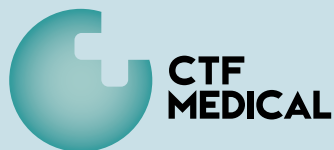
## POST COVID-19

La pandemia COVID-19 che stiamo tuttora vivendo pone il problema di come curare chi si è ammalato, non solo nella fase acuta ma anche dopo il ricovero, per ridurre nel tempo le sequele della malattia.

Via Padre Ulisse Cascianelli, 8  
Santa Maria degli Angeli / Assisi (PG)

**Tel. 075 3725112**

**CTFMEDICAL.IT**



La polmonite virale, infatti, ha una lenta restituzione all'integrità del tessuto polmonare e ciò causa una persistente difficoltà di respiro e facile affaticamento accompagnati da un'astenia generalizzata frutto di una viremia generalizzata che non ha risparmiato il tessuto muscolare. I tempi di recupero sono ovviamente differenti in base alla gravità del processo pneumonico e all'essere stato sottoposto alla ventilazione polmonare non invasiva o invasiva.

L'**equipe pneumologica** (specialista pneumologo e fisioterapista competente) del **CTF Medical** è in grado di valutare lo stato clinico del paziente e di proporre un percorso di riabilitazione respiratoria **personalizzato** volto alla riespansione polmonare e al riallenamento motorio controllato per ridurre i disagi respiratori e l'astenia muscolare.

Dopo una prima valutazione dello stato clinico, viene redatto un progetto riabilitativo che nei casi più gravi e precoci può essere svolto anche in remoto. Negli altri casi il paziente, dopo un test di valutazione, viene sottoposto a sedute di riabilitazione funzionale (riespansione polmonare) e di riallenamento motorio progressivo in presenza costante del personale fisioterapico per riportare in tempi adeguati il paziente ai suoi standard pre-COVID.

## > Programma standard:



- **VISITA PNEUMOLOGICA** e acquisizione dei dati di ricovero ed eventuali esami radiologici effettuati;



- **TEST DEL CAMMINO** con registrazione della saturazione di ossigeno e della frequenza cardiaca e l'indice di dispnea e affaticamento;



- **SEDUTA DI APPRENDIMENTO** degli esercizi di riespansione polmonare con ausili medici dedicati. Dopo la seduta educativa, gli esercizi verranno eseguiti dal paziente autonomamente al proprio domicilio e il fisioterapista, con cadenza settimanale, si assicurerà, in remoto, della corretta esecuzione;



- **N.10 SEDUTE BISETTIMANALI** di riallenamento motorio progressivo in presenza del fisioterapista di circa un'ora comprensivi di riscaldamento, attività motoria e defaticamento;



- Al termine del ciclo riabilitativo sarà eseguito nuovamente il **TEST DEL CAMMINO** per verificare i risultati ottenuti.

Via Padre Ulisse Cascianelli, 8  
Santa Maria degli Angeli / Assisi (PG)

**Tel. 075 3725112**

info@ctfmedical.it

**CTFMEDICAL.IT**



**CTF  
MEDICAL**

Direttore Sanitario: **Dott. Gianluigi Rosi**  
Direttore Scientifico: **Dott. Paolo Miia**  
area fisioterapica